



Venere



TORRERUJA
Hotel Relax Thalasso & SPA
★★★★★



Trattamenti "à la carte"

Trattamenti “à la carte”
Centro di Talassoterapia & SPA Venere

tel. +39 079 694166 - numero diretto dalla camera 420
e-mail: venere@delphina.it

Ed ecco a voi la nostra raccolta di trattamenti, troverete rituali di bellezza distillati dal mondo e i nostri **Sardinian Signature**, trattamenti creati appositamente per sentire la Sardegna sulla pelle.

“Percorso Thalasso & Benessere” (tonificante o rilassante)

min. 150 € 20

Con l'utilizzo di:

piscine esterne di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità, Hammam, Sauna, Area Relax e Tisaneria per un Percorso Thalasso personalizzato.

Vi consigliamo di:

Immergervi prima nella vasca più calda e gradualmente nelle altre più fredde. Le temperature elevate favoriscono il rilassamento muscolare e mentale e un'azione vasodilatatrice periferica che accelera il metabolismo.

Le successive immersioni nelle vasche a temperature inferiori determinano invece la vasocostrizione che innesca il processo di ginnastica vascolare.

Gli idrogetti di diverse tipologie e con diversa intensità e pressione sono posizionati a differenti altezze, tali da agire su tutte le parti del corpo, dalla pianta del piede alle gambe, dai glutei alla zona lombare.

L'idromassaggio ha un'azione terapeutica con benefici effetti sui reumatismi, nel trattamento delle adiposità localizzate e nei casi di stasi venose.

“Speciale Scoperta Thalasso”

€ 155

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al favoloso mondo della Talassoterapia.

Componenti del programma:

3 “Circuito Thalasso & Benessere” (tonificante o rilassante) nel pomeriggio (su prenotazione)

1 “Massaggio rilassante di 50 minuti” agli oli essenziali di Sardegna

1 “Trattamento di idroterapia” di 25 minuti

Trattamenti Thalasso

■ *Bagni idromassaggio*

- | | | |
|--|---------|------|
| • Aromacèane Silhouette | min. 20 | € 40 |
| • Aromacèane Rilassante | min. 20 | € 40 |
| • "Cleopatra" con latte prezioso | min. 20 | € 40 |
| • <i>Sardinian Signature</i> : "Mirto" ai fiori di sale e gel al mirto BIO | min. 20 | € 45 |

■ *Siesté*

- | | | |
|---|---------|-------|
| Immersione sensoriale nell'acqua di mare e massaggio specifico per l'armonia del corpone dello spirito. | min. 55 | € 100 |
|---|---------|-------|

■ *Jacuzzi*

- | | | |
|---|---------|------|
| Bagno idromassaggio al sale marino remineralizzante in vasca Jacuzzi. | min. 30 | € 35 |
|---|---------|------|

■ *Trattamenti Corpo Thalasso*

- | | | |
|--|---------|-------|
| • <i>Sardinian Signature</i> : Gommage al sale, piante e essenze tipiche della Sardegna | min. 20 | € 60 |
| • Prelude Marin: gommage con sale e fango marino - Remineralizza e stimola il rinnovamento cellulare | min. 50 | € 85 |
| • Avvolgimento con Alghe micronizzate - detossinante | min. 20 | € 60 |
| • Avvolgimento con Fango del Mar Morto - remineralizzante | min. 20 | € 65 |
| • Frigithalgo - attivatore della circolazione sanguigna | min. 40 | € 75 |
| • Aromacèane con fango del mar Morto e oli essenziali - tonificante | min. 50 | € 100 |

Trattamenti Viso

- | | | |
|--|---------|-------|
| • Rituel de Pureté - Pulizia profonda del viso | min. 55 | € 80 |
| • Silicio e acido ialuronico - liftante | min. 70 | € 115 |
| • Hyalu-Procollagene - prime rughe, illuminante | min. 50 | € 90 |
| • <i>Sardinian Signature</i> : "Elisir di Giovinezza" all'uva Cannonau - Anti Age | min. 55 | € 90 |
| • <i>Sardinian Signature</i> : "Sardinian Lift"
Trattamento viso rassodante con acido ialuronico, lentischio e quarzo rosa | min. 55 | € 90 |
| • Aux cinq fleur
Grazie alla digitopressione di punti specifici e alla combinazione di cinque fiori tropicali (Gardenia, Hibiscus, Frangipane, Ylang-Ylang e Loto), purifica, illumina e rassoda la pelle del viso. | min. 55 | € 85 |
| • Source Marine - Illuminante | min. 55 | € 85 |
| • Océan Man - trattamento rigenerante con alga blu vitale | min. 55 | € 85 |

Trattamenti Expert

■ *Corpo*

- **Body Sculp all'ossigeno attivo - Rimodellante** min. 50 € 100
- ***Sardinian Signature: Sunny* - trattamento lenitivo, idratante** min. 20 € 65
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL natural 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere alla pelle soprattutto dopo l'esposizione solare.
- **Creme de caffè** min. 55 € 100
Grazie all'azione di caffeina (drenante), all'argilla (detossinante) e alghe marine, abbina un avvolgimento altamente drenante con un piacevole massaggio.

■ *Viso*

- **Prodige des Océans - Fonte inesauribile di giovinezza** min. 85 € 150
Trattamento passe-partout dal potere rigenerante grazie a un concentrato di alghe marine. Agisce su tutti i tipi di pelle rendendola subito più elastica, idratata e vitale.
- **Exception - metodo esclusivo anti-età** min. 85 € 145
- **Ko Bi Do - Anti-Age** min. 55 € 95
min. 80 € 135
Grazie alle manualità del rituale giapponese ""KO BI DO"" e all'applicazione di una maschera ricca di polvere opale, turchese, perla e diamante, agisce visibilmente sulle rughe, donando immediata luminosità e tonicità ai tessuti.
- ***Sardinian Signature: "Alba Cuata"* - Riequilibrante** min. 50 € 90
Da un antico rimedio naturale tramandato e gelosamente custodito, ritroviamo ELDERAL natural 100%, principio attivo che dona sollievo e benessere riequilibrando i naturali elementi della pelle, ottimo lenitivo per pelli sensibili e fragili tendenti alla couperose.

Rituali di Bellezza e Benessere Corpo

- **Mare delle Indie** min. 110 € 170
Gommage allo Zenzero (riequilibrante), impreziosito dal bagno di latte "Cleopatra" (idratante) abbinato al massaggio con olio caldo (nutriente), tipico della cultura ayurvedica. E' una fantastica combinazione di Relax e aroma terapia per una meravigliosa esperienza sensoriale tra i mari e i profumi dell'Oriente.
- **Isole del Pacifico** min. 110 € 170
Gommage Isola di Bora-Bora, bagno idromassaggio "acqua delle lagune" e massaggio con olio di monoi e con sacchetti di sabbia caldi.

• Maghreb		min. 110	€ 170
Gommage al sapone nero, avvolgimento al Rassoul e massaggio orientale con olio tradizionale.			
• Siam		min. 85	€ 145
Gommage Thai "Purée de Papaye" e massaggio Balinese con balsamo fondente alle noci tropicali.			
• Ayurvedico		min. 85	€ 145
Gommage aromatico alle spezie, massaggio ayurvedico energizzante e tonificante.			
• Felicità per due in Sardegna	(p.p)	min. 85	€ 145
Jacuzzi e massaggio Californiano di coppia.			
• Sardinian Signature: Profumi della Gallura BIO		min. 85	€ 145
Gommage aromatico ai fiori di sale e massaggio sardo con oli della macchia mediterranea.			

Massaggi

• Rilassante		min. 50	€ 90
• Sardinian Signature: Rilassante con oli essenziali di Sardegna		min. 50	€ 95
Nutriente, idratante, aroma terapia.			
• Sardinian Signature: "Elisir della salute" con olio essenziale di Pompia di Sardegna		min. 50	€ 105
- Agrume endemico tipicamente sardo dalle proprietà antinfiammatorie, antiossidanti, antibatteriche, cicatrizzanti e antimacchie.			
• Sardinian Signature: "Rivitalizzante" con oli essenziali di rosmarino, mirto, timo, cisto e elicriso		min. 70	€ 120
• Polinesiano		min. 50	€ 95
• Ayurvedico		min. 50	€ 95
• Hot stone		min. 50	€ 100
• Thailandese		min. 50	€ 100
• Shiatsu		min. 50	€ 100
• Deep tissue		min. 50	€ 100
• Sportivo		min. 50	€ 100
• Balinese		min. 50	€ 95
• Californiano		min. 50	€ 95
• Happy feet		min. 25	€ 55
• Light legs		min. 25	€ 55

■ **Hair Spa** (si possono aggiungere a tutti i trattamenti)

• Scalp massage - Massaggio del cuoio capelluto con olio monoi, ristrutturante per i capelli.		min. 20	€ 45
--	--	---------	------

Beauty Service

■ *Mani e Piedi*

• Manicure	€ 40
• Spa Manicure	€ 60
• Shellac Manicure	€ 70
• Spa Manicure + Shellac	€ 80
• Pedicure	€ 50
• Spa Pedicure	€ 70
• Shellac Pedicure	€ 80
• Spa Pedicure + Shellac	€ 100

■ *Epilazione*

• Gambe complete	€ 50
• Sopracciglia (o labbro superiore o mento)	€ 25
• Ascelle (o mezze braccia)	€ 25
• Inguine	€ 25
• Inguine integrale (o mezze gambe o braccia intere)	€ 40
• Schiena (o petto)	€ 40

Benessere per corpo e mente

■ *Personal Training / Yoga / Pilates*

• Individuale	min. 50	€ 80
• Di coppia	min. 50	€ 120
• Di gruppo (max 6 pax)	min. 50	€ 30

Spa Etiquette

I Centri Thalasso & SPA Delphina sono un luogo di relax e di armonia. Vi preghiamo di rispettare gli altri Ospiti nel loro diritto alla privacy e alla serenità non utilizzando cellulari e apparecchi elettronici e di utilizzare un tono di voce moderato. Non è consentito fumare e consumare alcolici. Non si possono portare all'interno cibo e bevande (acqua e tisane sono disponibili al Centro).

Informazioni generali

L'accesso al Centro Benessere è consentito ai Clienti di maggiore età e ai minori di età compresa tra i 14 e i 18 anni, se accompagnati dai genitori e con autorizzazione scritta degli stessi.

Le piscine del Centro Thalasso & SPA "Venere" sono con acqua di mare riscaldata a diverse temperature e fornite di idrogetti di varia tipologia e intensità, azionabili premendo gli appositi pulsanti posizionati sulle pareti delle vasche. L'accesso alle piscine e al Percorso Benessere è consentito nei soli orari di apertura del Centro.

Consigliamo di prenotare almeno un giorno prima i trattamenti desiderati. Per non fare attendere il successivo cliente, ricordiamo di arrivare al centro almeno 10 minuti prima del trattamento. Arrivare in ritardo significherebbe ricevere un trattamento più breve.

I Gentili Ospiti sono pregati di riporre gli oggetti personali negli armadietti degli spogliatoi e di conservare la chiave durante la loro permanenza al Centro. Gli oggetti di valore è tuttavia opportuno lasciarli nelle casseforti delle camere.

Sicurezza ed igiene

Nell'area piscine non è possibile utilizzare bicchieri e bottiglie in vetro e per la vostra sicurezza non è consentito tuffarsi e correre lungo il bordo vasca. Utilizzare Bagno Turco e Sauna seguendo le modalità e le tempistiche raccomandate dallo staff del Centro durante la spiegazione del Percorso Benessere (le stesse informazioni sono affisse nelle aree dedicate). Nell'area fitness è consigliato un abbigliamento sportivo e scarpe ginniche. Per la vostra sicurezza non utilizzate i macchinari di cardio-fitness con le ciabatte. Prima di entrare nelle piscine, prima di utilizzare Sauna e Bagno Turco o prima di entrare in cabina massaggio è opportuno fare una doccia. E' richiesto l'utilizzo del costume da bagno e delle ciabatte.

Salute e gravidanza

Nei Centri Thalasso & SPA Delphina richiediamo una liberatoria sullo stato di salute e sull'idoneità ai trattamenti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).

In tutti i Centri Delphina proponiamo Programmi e trattamenti specifici per le donne in stato interessante (dal terzo mese in poi).

Cancellation Policy

Il costo del trattamento alla carta non annullato entro 24 ore precedenti l'appuntamento verrà di norma addebitato (o cancellato qualora faccia parte di un Pacchetto Benessere).



Pacchetti

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il **“Circuito Relax & Benessere”** (*tonificante o rilassante*), con il libero uso di:

- Piscine esterne multifunzionali di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per un percorso Thalasso personalizzato
 - Bagno Turco
 - Sauna
 - Palestra Cardio-Fitness
 - Area Relax
-

Attenzione:

- *Prima dell'inizio dei programmi richiediamo una liberatoria sullo stato di salute che attesti l'idoneità ai trattamenti e all'utilizzo degli impianti; è comunque consigliata una visita medica, possibile anche in hotel (su prenotazione e a pagamento).*
- *Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.*
- *La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.*

Scoperta Thalasso

€ 155

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al bellissimo Universo della Thalassoterapia.

Componenti del programma:

- 3 **“Circuito Relax & Benessere”** (tonificante o rilassante)
- 1 **“Massaggio rilassante di 50 mn”** agli oli essenziali di Sardegna
- 1 **“Trattamento di idroterapia”** di 25 mn

Check-in & Check-out

€ 410

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check-in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani. Le stesse che al check-out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 trattamento del viso purificante e riequilibrante
- 1 gommage del corpo
- 1 massaggio localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn
- 1 impacco del corpo idratante
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

L'Uomo Relax

€ 600

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia. Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 impacco corpo idratante
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 50 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Benessere della schiena

€ 555

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 25 mn
- 1 hot stone massage 50 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Venere Dolce Attesa

€ 510

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 25 mn
- 1 pulizia del viso “Rituale di Purezza”
- 1 trattamento Biologico Viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere** (*solo piscine con supervisione del responsabile del circuito*)” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Thalasso & Spa

3 giorni di trattamenti

€470

“La tradizione delle cure marine della Thalassoterapia al servizio del vostro Benessere”.

A ridosso del mare, il Centro Venere e la sua équipe di professionisti vi farà scoprire i migliori trattamenti marini facendovene apprezzare gli indiscutibili benefici rimineralizzanti, utilissimi per ritrovare il vostro equilibrio psico-fisico.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 bagno idromassaggio agli oli essenziali della Sardegna
- 2 avvolgimenti del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi localizzati 25 mn
- 1 immersione sensoriale nella vasca “Siesté” con acqua di mare
- 1 massaggio riequilibrante per l’armonia del corpo 25 mn
- 2 sessioni di acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

1 giorno di trattamenti

€205

1 giorno di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 avvolgimento del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) 50 mn

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Gambe leggere

€ 470

Fastidiosi disturbi delle gambe? Cattiva circolazione, stanchezza, sensazione di pesantezza, tensione e gonfiore? Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione, il comfort, sentirle più leggere ed in forma.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 avvolgimenti specifici delle gambe
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini
- 2 massaggi drenanti 25 mn
- 1 pressoterapia con Gel Mineralg
- 3 sessioni di acquagym

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Zen Attitude

€ 410

Arricchite il vostro spirito immersi nella macchia mediterranea della Sardegna. Quest'isola selvaggia vi offre la sua pace, i suoi profumi e le sue acque cristalline per donarvi Benessere e tranquillità.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 immersione multisensoriale nella vasca “Siesté” con acqua di mare
- 1 massaggio riequilibrante per l'armonia del corpo 25 mn
- 1 bagno idromassaggio agli oli essenziali rilassanti
- 1 avvolgimento del corpo al fango marino rimineralizzante
- 1 impacco del corpo idratazione subliminale
- 1 massaggio orientale energetico riequilibrante 50 mn
- 1 massaggio del viso 25 mn

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

Rimodellamento e Anticellulite

€ 600

Un programma per combattere gli inestetismi della cellulite, scioglierne gli ammassi fibrosi e ottenere una linea del corpo più armoniosa.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage detossinante
- 3 bagni idromassaggio drenanti
- 3 avvolgimenti dimagranti e anticellulite
- 3 massaggi localizzati rimodellanti
- 2 massaggi circolatori e drenanti con G5 (massaggio meccanico che sfrutta il principio della vibrazione a diverse intensità per riscaldare e stimolare i tessuti sottocutanei e connettivali)

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

La Bellezza Marina in Sardegna

€ 380

“Un viaggio di bellezza sul filo dell’acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine. Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

Un programma di due i giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 trattamento anti-aging del viso
- 2 massaggi localizzati 25 mn

Libero accesso al “**Circuito Thalasso & Benessere**” durante la mezza giornata dei trattamenti.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA