



Venere



TORRERUJA

Hotel Relax Thalasso & SPA

★★★★★



Liste des Soins "à la carte"

Liste des Soins "à la carte"
Centre de Thalassothérapie & SPA Venere

tel. +39 079 694166 - direct de la chambre 420
e-mail: venere@delphina.it

Voici notre collection de soins, vous trouverez des rituels de beauté distillés du monde et notre **Sardinian Signature**, des soins créés pour sentir la Sardaigne sur votre peau.

"Parcours Thalasso et Bien-être" (tonique ou relaxant) min. 150 € 20

À votre disposition:

piscines externes à l'eau de mer réchauffées avec différents hydrojets massants, Hammam, Sauna, Espace Relaxation et Tisanerie pour un Parcours Thalasso personnalisé.

Nous vous recommandons de vous tremper d'abord dans la piscine la plus chaude, puis progressivement dans les autres piscines plus froides. Les températures élevées favorisent la relaxation musculaire et mentale et améliorent l'effet vasodilatateur augmentant le métabolisme. En revanche, le trempage dans les températures plus basses favorise l'action de vasoconstriction.

Des jets d'eau d'intensité et de pression différentes sont placés dans différentes positions et agissent sur toutes les parties de votre corps, des pieds aux jambes, des fesses à la zone lombaire.

L'hydromassage a un effet thérapeutique sur les douleurs rhumatismales, sur l'adiposité localisée et en cas de stase veineuse.

"Spéciale Découverte Thalasso" € 155

Pour découvrir l'univers fabuleux de la Thalassothérapie

Ce forfait inclut:

3 "Parcours Thalasso & Bien-être" après midi (sur réservation)

1 "Massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 minutes"

1 "Soin d'hydrothérapie" 25 minutes

Soins de Thalasso et d'Hydrothérapie

■ Bains Hydromassant

• Aromacèane Silhouette	min. 20	€ 40
• Aromacèane Relaxant	min. 20	€ 40
• "Cleopatra" avec du lait précieux	min. 20	€ 40
• Sardinian Signature: "Mirto" bain bouillonnant de fleurs de sel et gel de myrte BIO	min. 20	€ 45

■ Siesté

Immersion sensorielle dans l'eau de mer et massage spécifique pour l'harmonie du corps de l'esprit.	min. 55	€ 100
---	---------	-------

■ Jacuzzi

Bain hydromassant au sel marin reminéralisant dans une baignoire jacuzzi.	min. 30	€ 35
---	---------	------

■ Soins du Corps en Thalasso

• Sardinian Signature: Gommage au sel, aux plantes et aux essences typiques de la Sardaigne	min. 20	€ 60
• Prelude Marin: Gommage au sel et à la boue marine -Reminéralisation et stimulation du renouvellement cellulaire	min. 50	€ 85
• Enveloppement d'algues micronisées - détoxifiant	min. 20	€ 60
• Enveloppement à la boue de la mer morte - reminéralisante	min. 20	€ 65
• Frigithalga - activateur de la circulation sanguine	min. 40	€ 75
• Aromacèane avec boue de la Mer Morte et huiles essentielles - Tonifiant	min. 50	€ 100

Soins du Visage

• Rituel de Pureté - Nettoyage en profondeur du visage	min. 55	€ 80
• Silicium et acide hyaluronique - liftante	min. 70	€ 115
• Hyalu-Procollagène - première rides, illuminant	min. 50	€ 90
• Sardinian Signature: Uva Cannonau "Elixir de jeunesse" - Anti-âge	min. 55	€ 90
• Sardinian Signature: "Sardinian Lift"	min. 55	€ 90
Soin du visage raffermissant à l'acide hyaluronique, lentisque et au quartz rose		
• Aux cinq fleur - Grâce à la stimulation par pression de points spécifiques et à la combinaison de cinq fleurs tropicales (gardénia, hibiscus, frangipanier, ylang-ylang et lotus), il purifie, illumine et raffermit la peau du visage.	min. 55	€ 85
• Source Marine - Illuminant	min. 55	€ 85
• Océan Man - traitement régénérant aux algues bleues vitales	min. 55	€ 85

Traitements Spécialisés

■ Corp

- **Body Sculp avec de l'oxygène actif - Remodelage** min. 50 € 100
- **Sardinian Signature: Sunny - Traitement lénifiant et hydratant** min. 20 € 65
D'un ancien remède naturel transmis et jalousement gardé, nous trouvons l'ELDERAL 100% naturel, un ingrédient actif qui procure soulagement et bien-être à la peau, surtout après une exposition au soleil.
- **Creme de café** min. 55 € 100
Grâce à l'action de la caféine (drainante), de l'argile (détoxifiante) et des algues, il associe un enveloppement très drainant à un agréable massage.

■ Visage

- **Prodige des Océans - Source inépuisable de jeunesse** min. 85 € 150
Un soin passe-partout au pouvoir régénérant grâce à un concentré d'algues marines. Il agit sur tous les types de peau, la rendant immédiatement plus souple, hydratée et vitale.
- **Exception - Méthode anti-âge exclusive** min. 85 € 145
- **Ko Bi Do - Anti-âge** min. 55 € 95
Grâce à la dextérité manuelle du rituel japonais "KO BI DO" et à l'application d'un masque riche en poudre d'opale, de turquoise, de perle et de diamant, il agit visiblement sur les rides, donnant immédiatement luminosité et tonicité aux tissus.
- **Sardinian Signature: "Alba Cuata" - Equilibrant** min. 80 € 135
D'un ancien remède naturel transmis et jalousement gardé, nous trouvons l'ELDERAL 100% naturel, un principe actif qui procure soulagement et bien-être en rééquilibrant les éléments naturels de la peau, un excellent apaisant pour les peaux sensibles et fragiles sujettes à la couperose.

Rituels de Beauté et de Bien-Être du Corps

- **Mer des Indes** min. 110 € 170
Gommage au gingembre (rééquilibrant), agrémenté du bain de lait "Cléopâtre" (hydratant) combiné à un massage à l'huile chaude (nourrissant), typique de la culture ayurvédique. Il s'agit d'une combinaison fantastique de relaxation et d'aromathérapie pour une expérience sensorielle merveilleuse au milieu des mers et des parfums de l'Orient.
- **Îles du Pacifique** min. 110 € 170
Gommage de l'île de Bora-Bora, bain hydromassant "eau des lagons" et massage à l'huile de monoï avec des sacs de sable chauds.

• Maghreb		min. 110	€ 170
Gommage au savon noir, enveloppement au Rassoul et massage oriental à l'huile traditionnelle			
• Siam		min. 85	€ 145
Gommage thaïlandais "Purée de Papaye" et massage balinais au baume fondant de noix tropicales.			
• Ayurvédique		min. 85	€ 145
Gommage aromatique aux épices, massage ayurvédique énergisant et revigorant.			
• Le bonheur pour deux en Sardaigne	(p.p)	min. 85	€ 145
- Gommage au sel, aux plantes et aux essences de Sardaigne combiné à un massage californien pour deux personnes.			
• Sardinian Signature: Senteurs de Gallura BIO		min. 85	€ 145
Gommage aromatique aux fleurs de sel et massage sarde aux huiles méditerranéennes.			

Massages

• Relaxant		min. 50	€ 90
• Sardinian Signature: Relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne		min. 50	€ 95
Nourrissant, hydratant, aromathérapie			
• Sardinian Signature: "Élixir de santé" aux huiles essentielles de Pompia de Sardaigne		min. 50	€ 105
- Un agrume endémique typique de la Sardaigne aux propriétés anti-inflammatoires, antioxydantes, antibactériennes, cicatrisantes et anti-taches.			
• Sardinian Signature: "Revitalisant" aux huiles essentielles de romarin, myrte, thym, ciste et hélichryse		min. 70	€ 120
• Polynésien		min. 50	€ 95
• Ayurvédique		min. 50	€ 95
• Hot stone		min. 50	€ 100
• Thaïlandais		min. 50	€ 100
• Shiatsu		min. 50	€ 100
• Deep tissue		min. 50	€ 100
• Sportif		min. 50	€ 100
• Balinais		min. 50	€ 95
• Californien		min. 50	€ 95
• Happy feet		min. 25	€ 55
• Light legs		min. 25	€ 55

■ **Hair Spa** (Peut être ajouté à tous les traitements ci-dessus)

• Scalp massage - Massage du cuir chevelu à l'huile de monoï, restructurant pour les cheveux.		min. 20	€ 45
---	--	---------	------

Beauty Service

■ *Beauté des mains et des pieds*

• Manicure	€ 40
• Spa Manicure	€ 60
• Shellac Manicure	€ 70
• Spa Manicure + Shellac	€ 80
• Pedicure	€ 50
• Spa Pedicure	€ 70
• Shellac Pedicure	€ 80
• Spa Pedicure + Shellac	€ 100

■ *Épilations*

• Jambes complètes	€ 50
• Sourcils (ou lèvre supérieure ou menton)	€ 25
• Aisselles (ou demi-bras)	€ 25
• Aine	€ 25
• Aine entière (ou des demi-jambes ou des bras entiers)	€ 40
• Dos (ou thorax)	€ 40

Le Bien-Être du Corps et de l'Esprit

■ *Personnel Training / Yoga / Pilates*

• Individuel	min. 50	€ 80
• Le couple	min. 50	€ 120
• Groupe (max. 6 pax)	min. 50	€ 30

Spa Etiquette

Les Centres Thalasso&SPA Delphina sont des lieux de relax et d'harmonie. Merci de respecter la tranquillité des autres clients en évitant l'utilisation des portables ou de tous vos appareils électroniques. Un ton modéré et calme de voix serait très apprécié.

Dans Centre il est interdit de fumer, de boire de l'alcool, de consommer de la nourriture et/ou des boissons introduites par l'extérieur. De l'eau et des tisanes sont à votre disposition dans le Centre.

Informations Générales

L'accès aux Centres de Bien être est réservé aux adultes et aux mineurs d'âge compris entre 14 et 18 ans accompagnés par un parent ou un tuteur.

Les piscines du Centre de Thalasso&SPA "Venere" sont à l'eau de mer réchauffée à différentes températures. Elles sont équipées de multiples jets hydro massant commandés par les clientes à travers des poussoirs pneumatiques installées à l'intérieur des bassins. L'accès aux soins (piscines et Parcours Bien être) est permis dans les horaires d'ouverture des Centres uniquement. Pour profiter pleinement de votre traitement, il est souhaitable d'arriver au Centre avec 10 minutes à l'avance au votre rendez-vous. En cas de retard votre séance pourrait être raccourcie pour respecter le client suivant. Les clients sont priés de déposer leurs affaires personnelles dans les casiers des vestiaires et d'en garder la clé pendant toute la durée de leur permanence dans le Centre. Il est fortement conseillé de déposer les objets de valeur dans le coffre de la chambre.

Sécurité et hygiène

Pour votre sécurité il est interdit de plonger dans la piscine hors des échelles d'accès prévues et de courir aux abords de la piscine. Dans la zone piscines, l'utilisation des verres et des bouteilles en verre est interdite.

Veillez utiliser le hammam et le sauna en suivant strictement les instructions du personnel du Centre, que vous pouvez trouver aussi dans les affiches de sécurité de votre Centre.

Dans la salle de fitness il est conseillé d'adopter une tenue sportive convenable (shorts, T-shirt et baskettes). Pour votre sécurité veuillez ne pas utiliser les équipements de cardio-fitness avec des tongs.

Avant toute entrée dans les piscines, le sauna, le hammam et la cabine massage, on vous demande de prendre une douche. Pour l'accès au Centre il est nécessaire de porter son maillot de bain et des tongs.

Santé et grossesse

Dans les Centre Thalasso&SPA Delphina, on vous demande de signer une décharge de santé et d'aptitude aux soins. Avant tout soin et pour votre sécurité, il est fort conseillé de passer une visite médicale (possible sur place et payante). Dans tous les Centres Delphina nous proposons des forfaits et des soins spécifiques pour les futures mamans (à partir du troisième mois de grossesse).

Cancellation Policy

En cas de non présentation, le montant des soins à la carte non décommandés dans le 24 heures précédentes le rendez-vous, vous serait facturé. Si le soin en question fait partie d'un programme Bien être, il sera considéré comme "service bénéficié" et il sera annulé.



Programmes

Tous nos programmes incluent **“le parcours Thalasso et bien être”** (*tonique ou relaxant*), à effectuer durant la demi-journée de traitements, avec l’utilisation de:

- Piscine extérieure multifonctions d’eau de mer chauffée, et différents jets d’eau à intensités diverses pour un parcours Thalasso personnalisé
 - Hammam
 - Sauna
 - Espace Cardio - Fitness
 - Espace de relaxation
-

Attention:

- *Avant de commencer vos soins, on vous demandera de signer une décharge de responsabilité qui atteste votre aptitude aux traitements et à l’utilisation des équipements. On conseille, de toute façon, un examen médical (possible aussi sur place, avec rendez-vous et payante).*
- *Tous les tarifs sont TVA incluse et n’incluent pas l’hôtel et la restauration.*
- *La Direction du centre se réserve le droit, si nécessaire, d’établir des variations aux soins prévus dans les programmes, d’accord avec les clients.*

Découverte Thalasso

€ 155

Une offre extraordinaire pour découvrir le monde fabuleux de la Thalassothérapie.

Ce forfait inclus:

- 3 **“Parcours Thalasso & Bien-être”** (tonifiant ou relaxant)
- 1 **“Massage relaxant de 50 minutes”** aux huiles essentielles de Sardaigne
- 1 **“Soin d’hydrothérapie”** de 25 minutes

Check-in & Check-out

€ 410

Une journée pour se préparer au soleil de la Gallura. Une journée pour repartir en grande forme. Laissez au check-in vos documents et votre stress, faites-vous cajoler par des mains expertes; les mêmes qu'iront fixer en vous le bien-être conquis pendant vos vacances.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 soin du visage purifiant et rééquilibrant
- 1 gommage du corps
- 1 massage localisé 25 mn
- 1 massage relaxant 50 mn
- 1 massage du visage 25 mn
- 1 enveloppement du corps hydra
- 1 french Manucure (ou basique)
- 1 french Pédicure (ou basique)

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

L'Homme Relax

€ 600

De plus en plus d'hommes se laissent séduire par la Thalassothérapie! Les hommes qui prennent soin de leur corps, qui veulent se faire dorloter, qui veulent oublier le stress du travail pour retrouver la forme, la vitalité psychique, la silhouette et le charme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 1 enveloppement hydratant du corps
- 3 enveloppements de boues marines reminéralisants
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 massage relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne 50 mn
- 1 soin spécifique du visage pour l'homme

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Bien-être du dos

€ 555

Vie frénétique et mauvaise posture sont les causes fréquentes du mal au dos. Soulagez-vous, sous les mains expertes de notre personnel et grâce aux bienfaits de nos produits à base de myrte, genévrier et l'exceptionnel qualité du notre sel marin, véritable " or " blanc de la Sardaigne.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 enveloppements localisés de boue marine
- 2 massages spécifiques du dos aux huiles aromatiques de la Sardaigne 25 mn
- 1 massage aux pierres chaudes 50 mn
- 3 bains hydromassants avec fleur de sel marin de Sardaigne et gel au myrte
- 2 séances de stretching

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure.

Venere Douce Attente

€ 510

Une pause détente méritée et des soins spécifiques pour les futures mamans.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 3 massages drainants des jambes 25 mn
- 1 nettoyage du visage "Rituel de Pureté"
- 1 soin du visage Biologique
- 1 french manucure (ou basique)
- 1 french pédicure (ou basique)
- 2 enveloppements hydratants du corps
- 3 séances d'aquagym spécifiques pour les femmes enceintes

Libre accès au "**Parcours Thalasso et Bien-être**" pendant la demi-journée de cure (*la piscine seulement sous la surveillance du responsable du parcours*).

3 jours de soins

€470

“La tradition de la thalassothérapie pour votre plus grand bonheur”.

Au pied du rivage, dans une nature sauvage, découvrez les soins spécifiques marins et bénéficiez des bienfaits reminéralisants de l'eau de mer nécessaires à votre équilibre et à votre forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 bain hydromassant aux sels marins reminéralisant
- 1 bain hydromassant aux huiles essentielles de Sardaigne
- 2 enveloppements d'algues micro éclatées détoxifiantes
- 1 enveloppement du corps à base de boue marine reminéralisant
- 2 massages localisés 25 mn
- 1 immersion sensorielle dans la vasque « Siesté » avec eau de mer
- 1 massage rééquilibrant pour l'harmonie du corps 25 mn
- 2 séances d'aquagym

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

1 jour de soins

€205

1 jour de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 1 bain hydromassant aux sels marins reminéralisant
- 1 enveloppement du corps aux algues micro éclatées détoxifiant
- 1 massage (californien or relaxant aux huiles essentielles de Sardaigne) 50 mn

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Jambes légères

€ 470

Un programme spécifique pour améliorer le confort des jambes lourdes, améliorer la circulation et se sentir léger et en forme.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 2 enveloppements spécifiques pour les jambes
- 3 bains hydromassants aux sels marins
- 2 massages drainants 25 mn
- 1 séance de presso thérapie avec Gel Mineralg
- 3 séances d'aquagym

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Zen Attitude

€ 410

Enrichissez votre esprit en vous plongeant dans le maquis méditerranéen de la Sardaigne. Cette île sauvage vous offrira sa paix, ses parfums et ses eaux cristallines pour vous apporter bien-être et tranquillité.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 1 immersion multi-sensorielle dans la vasque « Siesté » avec eau de mer
- 1 massage rééquilibrant pour l'harmonie du corps 25 mn
- 1 bain hydromassant relaxant aux huiles essentielles
- 1 enveloppement du corps reminéralisant à base de boue marine
- 1 enveloppement du corps hydratation subliminale
- 1 massage oriental énergétique rééquilibrant 50 mn
- 1 massage du visage 25 mn

Libre accès au “**Parcours Thalasso et Bien-être**” pendant la demi-journée de cure.

Remodelage et Anticellulite

€ 600

Un programme conçu pour combattre les imperfections de la cellulite et obtenir une ligne plus harmonieuse.

3 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps détoxifiant
- 3 bains hydromassants drainants
- 3 enveloppements amincissants et anticellulite
- 3 massages localisés remodelants
- 2 massages drainants avec G5 (un massage mécanique qu'utilise le principe de la vibration à plusieurs intensités. Réchauffe et stimule les tissus sous-cutanés et connectifs)

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure.

La Beauté Marine en Sardaigne

€ 380

"Un voyage de beauté au fil de l'eau".

Relaxez-vous dans notre superbe Centre baigné de lumière et face à la mer. Prenez le temps de savourer nos soins et libérez-vous du stress et de ses toxines. Laissez-vous guider par nos équipes, immergez-vous dans les couleurs harmonieuses et des subtiles parfums de la Sardaigne.

Un programme de deux jours dans un cadre de pure beauté. Pure Sardaigne.

2 jours de soins (matin ou après-midi)

Composition du programme:

- 1 gommage du corps
- 2 bains hydromassants aux sels marins reminéralisants
- 2 enveloppements du corps aux algues micro éclatées détoxifiants
- 1 soin du visage Anti-âge
- 2 massages localisés 25 mn

Libre accès au **"Parcours Thalasso et Bien-être"** pendant la demi-journée de cure.

HOTELS & RESORTS

DELPHINA
UN AMICO IN SARDEGNA