

Programmi 2012

Centro di Thalassoterapia & SPA "Venere"

Tutti i nostri programmi includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il

« **Circuito Thalasso & Benessere** » (tonificante o rilassante), con il libero uso di :

- **Piscine esterne multifunzionali** di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per **un percorso Thalasso personalizzato**
- **Bagno Turco**
- **Sauna**
- **Palestra Cardio-Fitness**
- **Area Relax**

Attenzione:

- Un certificato medico **OBBLIGATORIO** sarà richiesto prima dell'inizio delle cure; in alternativa è possibile richiedere su appuntamento, prima dell'inizio dei programmi, una visita in loco a pagamento.
- Queste tariffe sono valide soltanto se le cure sono abbinate al soggiorno con la prenotazione alberghiera. Tutte le tariffe sono iva inclusa e non includono albergo e ristorante.
- La durata dei trattamenti si riferisce al tempo di utilizzo della cabina.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

« Scoperta Thalasso »

Una straordinaria offerta per avvicinarsi al fantastico Universo della Thalassoterapia.

Tre mezze giornate di rilassamento durante le quali potrete scoprire i piaceri e i benefici della Thalassoterapia in totale libertà.

Componenti del programma:

- 3 **“Circuito Thalasso & Benessere”** (tonificante o rilassante)
- 1 **“Massaggio rilassante di 30 mn”** agli oli essenziali di Sardegna
- 1 **“Trattamento di idroterapia”**

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 100

« Check-in & Check-out »

Un giorno per prepararsi al sole della Gallura. Un giorno per ripartire in gran forma. Lasciate al check - in i vostri documenti e lo stress in coccolanti mani.

Le stesse che al check - out fisseranno in voi il benessere conquistato durante la vacanza.

2 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage luminosità del viso
- 1 gommage aromatico del corpo
- 1 massaggio californiano 30 mn
- 1 massaggio rilassante 60 mn
- 1 trattamento del viso idratazione intensa
- 1 impacco del corpo dopo sole
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 280

« L' Uomo Relax »

Sono sempre di più gli uomini che si lasciano sedurre dalla Thalassoterapia! Uomini che si prendono cura del loro corpo, che vogliono essere coccolati, che vogliono dimenticare lo stress lavorativo per ritrovare la forma, la vitalità psichica, la silhouette e lo charme.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 impacco corpo idratante
- 3 avvolgimenti del corpo al fango marino rimineralizzante
- 2 massaggi (californiano, della schiena) 30 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 60 mn
- 1 trattamento del viso specifico per uomo

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 450

« Benessere della Schiena »

Vita frenetica e posture errate sono la causa del mal di schiena. Alleviatelo affidandovi alle coccole dei nostri operatori e alle proprietà benefiche dei nostri prodotti a base di mirto e ginepro e all'insuperabile qualità del nostro sale marino, vero oro bianco della Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 3 impacchi localizzati di fango marino
- 2 massaggi specifici della schiena con olio aromatico della Sardegna 30 mn
- 1 hot stone massage 60 mn
- 3 bagni idromassaggio con fiori di sale marino della Sardegna e gel al mirto
- 2 sedute di stretching

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 395

« **Thalasso & SPA** »

“La tradizione delle cure marine della Thalassoterapia al servizio del vostro Benessere”.

A ridosso del mare, il Centro Venere e la sua équipe di professionisti vi farà scoprire i migliori trattamenti marini facendovene apprezzare gli indiscutibili benefici rimineralizzanti, utilissimi per ritrovare il vostro equilibrio psico-fisico.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 2 avvolgimenti del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 2 sessioni di SPA-Jet: sistema multi sensoriale (idromassaggio, vibromassaggio, aromaterapia, musicoterapia, cromoterapia)
- 1 massaggio (californiano o della schiena) 30 mn
- 1 massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna 60 mn
- 3 sessioni di acquagym

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 355

1 giorno di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 1 bagno idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 avvolgimento del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 massaggio (californiano o rilassante agli oli essenziali di Sardegna) 60 mn

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante: Euro 145

« *La Bellezza Marina in Sardegna* »

“Un viaggio di bellezza sul filo dell’acqua”.

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine. Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi. Un programma di tre giorni la cui cornice è pura bellezza. Pura Sardegna.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- 1 avvolgimento del corpo alle alghe micronizzate detossinanti
- 1 sessione di SPA-Jet: sistema multi sensoriale (idromassaggio, vibromassaggio, aromaterapia, musicoterapia, cromoterapia)
- 2 trattamenti specifici corpo riducente/drenante al fango marino (avvolgimento e massaggio snellente/rassodante)
- 1 trattamento anti-aging del viso
- 2 massaggi (californiano, drenante gambe) 30 mn
- 2 sessioni di acquagym

libero accesso al « *Circuito Thalasso & Benessere* » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 420

«*La bellezza al maschile*» (*specifico per l'uomo*)

Per l'uomo che utilizza il benessere del proprio corpo per raffinare la mente e riconoscere lo spirito.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo
- 1 avvolgimento alle alghe marine detossinante
- 2 bagni idromassaggio agli oli essenziali
- 3 Contour Mineral – Impacco e massaggio dimagrante/rassodante localizzato
- 1 massaggio tonificante 60 mn
- 1 manicure
- 1 pedicure
- 1 pulizia del viso “Rituale di Purezza”
- 1 trattamento anti-aging del viso

libero accesso al «**Circuito Thalasso & Benessere**» durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 460

« **Gambe Leggere** »

Fastidiosi disturbi delle gambe? Cattiva circolazione, stanchezza, sensazione di pesantezza, tensione e gonfiore?

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione, il comfort, sentirle più leggere ed in forma.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 1 gommage del corpo detossinante
- 2 avvolgimenti specifici delle gambe
- 2 bagni idromassaggio ai sali marini ed estratti d'alghe (circolazione e cellulite)
- 3 massaggi drenanti 30 mn
- 1 impacco idratante del corpo
- 3 sessioni di acquagym

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » durante la mezza giornata dei trattamenti

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 330

« **Venere Dolce Attesa** »

Una meritata pausa di relax e trattamenti specifici per le future mamme

Un programma pensato tutto pre- materno, pre- scelto, pre- diletto.

3 giorni di trattamenti (mattina o pomeriggio)

Componenti del programma:

- 3 massaggi drenanti gambe 30 mn
- 1 pulizia del viso "Rituale di Purezza"
- 1 trattamento Biologico Viso
- 1 manicure con french (o basica)
- 1 pedicure con french (o basica)
- 2 impacchi idratanti corpo
- 3 sessioni di acquagym specifica per gestanti

libero accesso al « **Circuito Thalasso & Benessere** » (**solo piscine con supervisione del responsabile del circuito**) durante la mezza giornata dei trattamenti.

Il prezzo del programma escluso l'albergo e il ristorante:

Euro 360