



## Centro di Thalassoterapia & SPA “Venere” *Programmi 2008*

Tutti i nostri programmi prevedono quattro trattamenti al giorno ed includono, durante la mezza giornata dei trattamenti, il « Circuito Thalasso & Benessere » ( tonificante o rilassante ), con il libero uso di:

- Piscine esterne multifunzionali di acqua di mare riscaldata con getti di diversa intensità per tutte le parti del corpo, per un percorso Thalasso personalizzato
- **Jacuzzi**
- **Bagno Turco**
- **Sauna**
- **Sala Cardio-Fitness**
- **Zona Relax**

### **Attenzione:**

- Un certificato medico **OBBLIGATORIO** sarà richiesto prima dell'inizio delle cure; in alternativa è possibile richiedere su appuntamento, prima dell'inizio dei programmi, una visita in loco a pagamento.
- Queste tariffe sono valide soltanto se le cure sono abbinare al soggiorno con la prenotazione alberghiera. Per i programmi e i trattamenti prenotati in hotel valgono le tariffe “a la carte”; tutte le tariffe sono IVA inclusa e non includono Albergo e Ristorante.
- La Direzione del Centro si riserva, ove necessario, di concordare con i clienti variazioni ai trattamenti previsti dai programmi.

## Scoperta Thalasso € 80,00

**Una straordinaria offerta per avvicinarsi al fantastico Universo della Thalassoterapia.**

Tre mezze giornate di rilassamento durante le quali potrete scoprire i piaceri e i benefici della Thalassoterapia in totale libertà.

**Componenti del programma:**

- > 3 **“Circuito Thalasso & Benessere”** (tonificante o rilassante)
- > 1 **“Massaggio rilassante di 25 mn”** agli oli essenziali di Sardegna

## Thalasso & SPA

**“La tradizione delle cure marine della Thalassoterapia al servizio del vostro Benessere”.**

A ridosso del mare, il Centro Venere e la sua equipé di professionisti vi farà scoprire i migliori trattamenti marini facendovene apprezzare gli indiscutibili benefici rimineralizzanti, utilissimi per ritrovare il vostro equilibrio psico-fisico.

**3 Giorni Di Trattamenti** (mattina o sera)

€ 340,00

**Componenti del programma:**

- > 1 Gommage del corpo dopo il Bagno Turco
- > 2 Bagni idromassaggio ai sali marini rimineralizzanti
- > 2 Avvolgimenti del corpo detossinanti alle alghe micronizzate
- > 2 Sessione di SPA-Jet: sistema multi sensoriale ( idromassaggio, vibromassaggio, aromaterapia, musicoterapia, cromoterapia)
- > 1 Massaggio (Californiano, circolatorio, rilassante del dorso) di 25 mn
- > 1 Massaggio rilassante agli oli essenziali di Sardegna di 50 mn
- > 3 Sessioni di aquagym

**Libero accesso al « Circuito Thalasso & Benessere» durante la mezza giornata dei trattamenti**

## Gambe Leggere

**Fastidiosi disturbi delle gambe?** Cattiva circolazione, stanchezza, sensazione di pesantezza, tensione e gonfiore?

Un programma completo e specifico per snellire le gambe, migliorare la circolazione, il confort, sentirle più leggere ed in forma.

**3 Giorni Di Trattamenti** (mattina o sera)

€ 330,00

### Componenti del programma:

- > 2 Avvolgimenti specifici delle gambe
- > 2 Sessioni di Pressoterapia
- > 2 Bagni idromassaggio agli oli essenziali drenanti
- > 1 Massaggio delle gambe "Thalgoslim"
- > 2 Massaggi (circolatorio delle gambe o anti cellulite) di 25 mn
- > 3 Sessioni di Aquagym (drenanti e tonificanti)

**Libero accesso al « Circuito Thalasso & Benessere » durante la mezza giornata dei trattamenti**

# La bellezza marina in Sardegna

## "Un viaggio di bellezza sul filo dell'acqua"

Prendetevi il tempo di godere dei nostri trattamenti e liberatevi da stress e tossine. Lasciatevi guidare dai nostri preziosi collaboratori, immergetevi nei colori armoniosi della Sardegna avvolti dai suoi inconfondibili profumi.

**3 Giorni Di Trattamenti** (mattina o sera)

€ 410,00

### Componenti del programma:

- 1 Gommage del corpo ai fiori aromatici di Sardegna
- 2 Bagni idromassaggio alle piante rilassanti o ai sali marini rimineralizzanti
- 1 Avvolgimento del corpo all'argilla e alle alghe rassodante e drenante
- 1 Sessione di SPA-Jet : sistema multi sensoriale (idromassaggio, vibromassaggio, aromaterapia, musicoterapia, cromoterapia)
- 2 Trattamenti specifici per il corpo
- 1 Trattamento anti-aging del viso
- 2 Massaggi ( circolatorio, anti-cellulite o Californiano) di 25 mn
- 1 Pédicure
- 1 Manicure

**Libero accesso al « Circuito Thalasso & Benessere» durante la mezza giornata dei trattamenti**

## Viaggio dei "SENSI"

« Un meraviglioso viaggio intorno al mondo per un profondo rilassamento »

Un invito a scoprire veri rituali di Benessere dove tutti i vostri sensi saranno stimolati al fine di riarmonizzare le vostre energie e ritrovare la vostra serenità.

**3 Giorni Di Trattamenti** (mattina o sera)

€ 390,00

### Componenti del programma:

- > 2 Bagni idromassaggio all'aroma dei fiori
- > 1 « Siestè » (immersione sensoriale nell'acqua di mare e massaggio specifico per l'armonia del corpo e dello spirito)
- > 2 Trattamenti specifici per il corpo
- > 1 Gommage aromatico del corpo ai fiori di Sardegna
- > 1 Massaggio rilassante ai fiori di Sardegna di 25 mn
- > 1 Massaggio (Shiatsu o ayurvedico) di 50 mn
- > 1 Massaggio Orientale di 25mn
- > 3 Sessioni di stretching

**Libero accesso al « Circuito Thalasso & Benessere » durante la mezza giornata dei trattamenti**

## Bellezza Orientale

**Ancestrali tradizioni di bellezza e benessere, le cui origini si perdono nella notte dei tempi, sono state gelosamente custodite e tramandate fino ai nostri giorni.**

Per ritrovare energia, tonicità e una bellezza radiosa, venite a scoprire queste dolcezze giunte a noi dai Paesi del Sol Levante: sapienti miscele di trattamenti marini e antichi trattamenti Orientali.

**3 Giorni Di Trattamenti** (mattina o sera)

€ 410,00

### Componenti del programma:

- > 3 Bagni idromassaggio agli oli orientali
- > 1 Gommage aromatico del corpo alle spezie
- > 1 Trattamento specifico per il corpo
- > 1 Massaggio energetico Ayurvédico di 50 mn
- > 1 Massaggio Shiatsu di 50 mn
- > 1 Trattamento per il viso « Riche de Jeunesse »
- > 1 Massaggio del viso « Lifting Riche de Jeunesse »
- > 3 Sessioni di stretching

**Libero accesso al « Circuito Thalasso & Benessere » durante la mezza giornata dei trattamenti**

# Viaggio Tropicale

## Un viaggio nei paesi dei Profumi !

Ricette ancestrali di bellezza, Benessere, aromi, essenze e colori delle isole tropicali.

Vivrete momenti magici in totale abbandono per allontanare la quotidianità e permettere al vostro spirito di sognare in totale armonia con l'Universo.

**2 Giorni Di Trattamenti** (mattina o sera)

€ 290,00

### Componenti del programma:

- 2 Bagni idromassaggio agli aromi di fiori
- 1 Gommage del corpo ai frutti aromatici
- 1 Massaggio rilassante Balinese di 50 mn
- 1 Trattamento del viso « Rituel de Bali »
- 1 « Siestè » tropicale (immersione sensoriale nell'acqua di mare e massaggio con oli tropicali per l'armonia del corpo e dello spirito)
- 2 Sessioni di stretching & meditazione

**Libero accesso al « Circuito Thalasso & Benessere» durante la mezza giornata dei trattamenti**

## Rituale di Bellezza Brasiliano

### Una parentesi Snellente Brasiliana !

Un concentrato attivo a base di caffeina, snellente e tonificante, che attiva la micro-circolazione sanguigna per meglio drenare e favorire l'eliminazione dei grassi.

La pelle è rassodata, la silhouette più tonica.

### 3 Giorni Di Trattamenti (mattina o sera)

€ 410,00

#### Componenti del programma:

- 2 Bagni idromassaggio alle piante dalle proprietà snellenti
- 1 Gommage aromatico del corpo alle spezie
- 3 Massaggi drenanti Thalgoslim
- 3 Avvolgimenti del corpo all'argilla e alle alghe drenanti e rassodanti
- 3 Massaggi snellenti Brasiliani al caffè di 25 mn

**Libero accesso al « Circuito Thalasso & Benessere » durante la mezza giornata dei trattamenti**