



CENTRO DI BENESSERE
VENERE
Hotel Relax Torreruja
Isola Rossa
07038 Trinita d'Agultu
Sardegna
Tél. 079 69 41 55
venere@delphina.it



resort hotels & residences
DELPHINA
un Amico in Sardegna
www.delphina.it

TEL. 079 69 41 55



Benvenuti al Torreruja, uno degli Hotel più romantici della Sardegna!

Di fronte al mare, in un luogo incantato adiacente al paesino di pescatori d'Isola Rossa, venite a scoprire un luogo intimo e autentico, interamente concepito per il vostro relax e benessere.

Il Centro di Benessere Venere è armoniosamente inserito nell'Hotel Relax Torreruja di DELPHINA e ha un unico obiettivo: rimettervi in forma procurandovi piacere.

Qui troverete una selezione delle migliori prestazioni di THALGO: un mare di benessere esclusivamente consacrato al relax ed alla bellezza.

Lontano dalla confusione delle città e dai pressanti ritmi del lavoro, abbiamo scelto di proporvi un centro a misura umana, composto da cabine belle e spaziose con decori che ricordano la cultura della Sardegna. Semplicità, cordialità e gentilezza sono le nostre parole chiave.

Welcome to the Benessere Venere centre, in one of Sardinia's most romantic locations!

Overlooking the sea in a magical spot above the little fishing village of Isola Rossa, this peaceful, authentic location designed exclusively for an enjoyable experience, is the ideal place to get away from the crowds.



The THALGO Centro di Benessere Venere is part of the Torreruja DELPHINA hotel. Our sole objective is to get you back in shape in an enjoyable way.

A selection of THALGO's finest treatment is available here: a whole ocean of wellbeing exclusively dedicated to relaxation and beauty.

Far from the madding crowds, this centre was deliberately designed on a human scale, comprising spacious, attractive cubicles decorated in typical Sardinian style. Simple, friendly and relaxed are the key words to describe the atmosphere here, where all treatment is both attentive and personalised.





Su una superficie di circa 1000 m², il centro vi propone di fare il pieno d'energia e di vitalità! La piscina semicoperta di acqua marina riscaldata sembra scolpita nella roccia ed è un invito irresistibile a bagnarsi e ad effettuare le lezioni d'aquagym.

Trattamenti d'idroterapia, impacchi per il corpo, massaggi con tecniche praticate in varie parti del mondo, cure estetiche per il corpo ed il viso rappresentano alcune delle allettanti proposte nate dalla partnership DELPHINA - THALGO. Durante i programmi avrete inoltre libero accesso alla sauna, all'hammam, allo spazio relax ed alla sala di fitness.



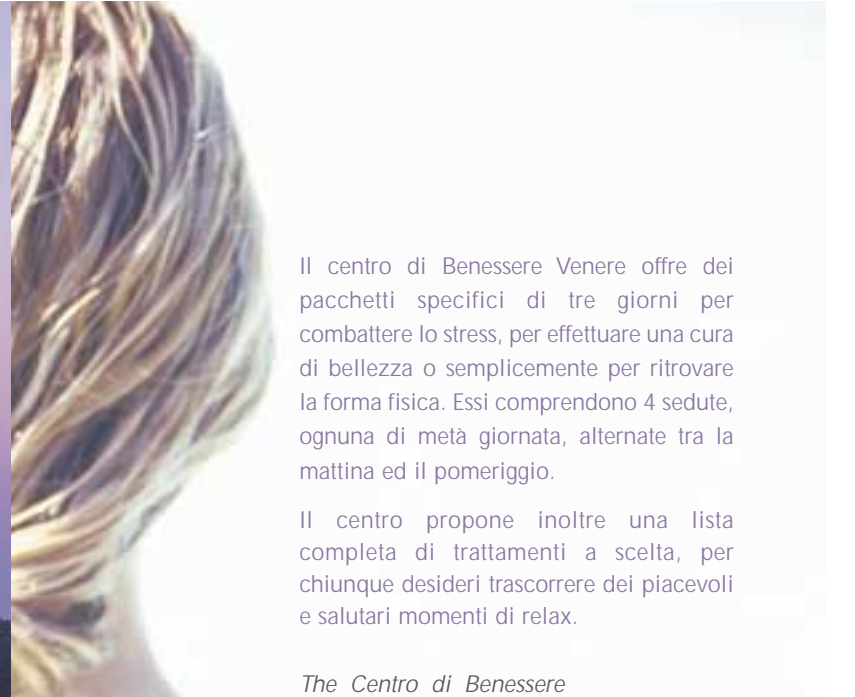
This 1000 m² centre is your chance to recharge your batteries! The open-air swimming pool, in the atrium next to the centre, looks as if it were carved from the rocks. Irresistible for a swim or for some aqua-gym treatment.

Hydrotherapy, body wraps, massages from around the world, as well as THALGO body treatment and facials are all available. During your treatment, you also have free access to the sauna, Turkish bath and fitness room.



TORRERUJA «Programma ATTITUDINE ZEN» : Fate un break e rompete il ritmo di una vita troppo stressante. Regalatevi una parentesi di serenità e di meditazione e ritrovate il controllo del corpo e della mente.
Take some time out, adopt a zen attitude and leave behind the pace of an overly stressful life. Treat yourself to this enjoyable, meditative break and get back in touch with your body and mind.

TORRERUJA «Programma LA BELLEZZA SARDA»: THALGO vi propone di limitare gli effetti nocivi del tempo sulla vostra bellezza con diagnosi personalizzate e cure marine specifiche. Questo programma è il modo più efficace per ritrovare una bellezza raggiante procurandovi piacere. Vi riconcilierete con il vostro corpo!
With THALGO's help, fight against the adverse effects that time can have on your beauty, thanks to our personalised diagnosis and specific marine treatment. This programme is the most effective and fun way to restore your radiance and beauty. Treat yourself, and make peace with your body!



Il centro di Benessere Venere offre dei pacchetti specifici di tre giorni per combattere lo stress, per effettuare una cura di bellezza o semplicemente per ritrovare la forma fisica. Essi comprendono 4 sedute, ognuna di metà giornata, alternate tra la mattina ed il pomeriggio.

Il centro propone inoltre una lista completa di trattamenti a scelta, per chiunque desideri trascorrere dei piacevoli e salutari momenti di relax.

The Centro di Benessere Venere offers specific three-day programmes, to fight stress, restore your beauty or quite simply get back in shape. These programmes comprise 4 treatments per half-day on alternating mornings and afternoons. During your treatment, you also have free access to the spa facilities.



The centre also offers a complete list of à la carte treatment, and is open to hotel residents and non-residents alike. We welcome all those in search of a few moments of relaxation.

